



TURISMO SOCIAL



De 29/09 a 9/10/2026

Pantanal Norte com Chapada dos Guimarães

Campo Grande (MS) e Cuiabá (MT)

POR QUE IR

Terra rica em lendas e histórias, o Pantanal é um santuário ecológico único e um dos maiores viveiros do mundo. Sua exuberância está na sua biodiversidade. É uma das áreas úmidas de maior importância do globo. Sua fauna é formada por peixes (pintado, surubim, pacu, dourado, piranha), pássaros, (tuiuiú - ave símbolo do Pantanal, arara azul, garça, papagaio, pica-pau), animais (ariranha, lontra, onça pintada, capivara, veado campeiro, macaco, sagui, paca) e répteis (jacaré e cobra).

A vegetação é típica do cerrado, sem árvores frondosas e com espécimes de pequeno e médio porte, em uma rica variação de tons de verde.

No Pantanal, hospedagem no Sesc Porto Cercado, uma das principais referências de hotelaria e ecoturismo da região. Combinando natureza, lazer, educação ambiental, conforto e contemplação, o Sesc Pantanal conta com restaurante, piscina, Centro de Interpretação Ambiental, coleção de insetos, formigueiro, borboletário e um spa - o Espaço Vida e Saúde, que oferece massagens e hidroterapias, entre outros tratamentos voltados para o desenvolvimento integral da saúde.

Serão realizados passeios de barco diurnos e noturnos para apreciação da fauna nos diferentes períodos, além de visita à Chapada dos Guimarães.

Você pode saber mais sobre o Polo Socioambiental Sesc Pantanal, em <http://www.sescpantanal.com.br>

DICA IMPORTANTE

- Leia atentamente as Condições Gerais da excursão.
- Previna-se contra a febre amarela. Tome a vacina gratuitamente em qualquer posto de saúde com antecedência mínima de 10 dias da saída do roteiro.
- Esse roteiro não poderá ser realizado na íntegra, caso ocorram interferências climáticas.

DICAS DE VIAJEM

- Protetor solar e repelente de insetos;
- Agasalho e chapéu;
- Água para a caminhada;
- Máquina fotográfica;
- Guarda-chuva e/ou capa de chuva;
- Mochila para carregar seus pertences;
- Use roupas e calçados confortáveis apropriados para a atividade.
- Destine o lixo a um lugar apropriado. O meio ambiente agradece!

Sesc São Carlos

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700

Tel.: +55 16 33732333

sescsp.or.br/saocarlos

sesc | **80** ANOS



TURISMO SOCIAL



ROTEIRO

29/9 - TERÇA - SÃO CARLOS (SP) - CAMPO GRANDE (MS)

Saída do Sesc São Carlos às 23h, em ônibus padrão turismo, com serviço de bordo e acompanhamento de guia credenciado pelo Ministério do Turismo, com destino a Campo Grande. Refeições não inclusas no trajeto.

30/9 - QUARTA - CAMPO GRANDE (MS)

Chegada para almoço (incluso) e hospedagem no Indaiá Park Hotel em apartamentos duplos. À tarde, passeio panorâmico pela cidade. Jantar (incluso). Noite livre.

1/10 - QUINTA - CAMPO GRANDE (MS) - POCONÉ (MT)

Após café da manhã (incluso), saída com destino a Porto Cercado. Almoço (incluso) durante o percurso. Chegada ao início da noite para hospedagem no Hotel Sesc Porto Cercado em apartamentos duplos. Jantar (incluso). Noite livre.

2/10 - SEXTA - POCONÉ (MT) - SESC PORTO CERCADO

Após café da manhã (incluso), dia livre para atividades de lazer ou atividades opcionais que são oferecidas pela Estância Ecológica do Sesc Pantanal. Após o almoço (incluso), passeio no Corixo do Moquéim (ingresso incluso). Jantar (incluso). Noite livre.

3/10 - SÁBADO - POCONÉ (MT) - SESC PORTO CERCADO

Despertar com passeio pelo rio Cuiabá (ingresso incluso). Café da manhã (incluso). Após almoço (incluso), período livre para atividades de lazer. Jantar (incluso). Noite livre.

4/10 - DOMINGO - POCONÉ (MT) - SESC PORTO CERCADO

Após café da manhã (incluso), dia livre para atividades de lazer na Estância Ecológica do Sesc Pantanal. Almoço e jantar (inclusos). Após jantar, passeio Pantanal Noturno "Focagem Fluvial" (incluso).

5/10 - SEGUNDA - POCONÉ (MT) - SESC PORTO CERCADO

Após café da manhã (incluso), dia livre para atividades de lazer ou atividades opcionais que são oferecidas pela Estância Ecológica do Sesc Pantanal. Passeio em Poconé. Almoço e jantar (inclusos). Noite livre.

06/10 - TERÇA - POCONÉ (MT) - CUIABÁ (MT)

Após café da manhã (incluso), manhã livre para atividades de lazer ou atividades opcionais que são oferecidas pela Estância Ecológica do Sesc Pantanal. Após almoço (incluso) saída com destino à Cuiabá para hospedagem no Taiamã Plaza Hotel. Saída para passeio pela cidade à noite. Jantar (incluso).

Sesc São Carlos

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700

Tel.: +55 16 33732333

sescsp.or.br/saocarlos

sesc | **80** ANOS



**TURISMO
SOCIAL**



ROTEIRO

7/10 - QUARTA - CUIABÁ (MT) - CHAPADA DOS GUIMARÃES

Após café da manhã (incluso), saída para visita ao Parque Nacional da Chapada dos Guimarães (ingresso incluso). Com almoço (incluso) e visita à Plataforma Aérea do Morro dos Ventos, Véu de noiva e centro histórico da Chapada dos Guimarães. Retorno com jantar (incluso). Noite livre.

8/10 - QUINTA - CUIABÁ (MT) - CAMPO GRANDE (MS)

Após café da manhã (incluso), saída com destino a Campo Grande para hospedagem no Indaiá Park Hotel. Almoço (incluso) durante o percurso. Jantar (incluso). Noite livre.

9/10 - SEXTA - CAMPO GRANDE (MS) - SÃO CARLOS (SP)

Após café da manhã (incluso), saída com destino a São Carlos. Almoço (não incluso) durante o percurso. Desembarque somente no Sesc São Carlos.

ATENÇÃO!

- Havendo necessidade operacional ou razão de força maior, os horários, itinerários, passeios e outras atividades poderão ser estabelecidos em outra ordem ou alterados.
- O embarque e desembarque serão realizados somente no Sesc São Carlos.
- Para o embarque nesta viagem, não esqueça seu documento oficial de identificação. Para verificar a relação completa dos documentos aceitos, consulte a Central de Relacionamento ou o Portal Sesc SP.
- A vacina contra febre amarela é a forma mais segura de proteger-se contra a doença. Se você vai viajar para uma área de risco, sugerimos que se vacine, lembrando que a imunização só é efetiva 10 dias após aplicação da vacina. A vacinação é gratuita e está disponível na rede pública de saúde. Mais informações sobre a doença, a forma de transmissão e os locais de risco podem ser encontradas no sítio eletrônico do Ministério da Saúde.

Obs.: Os períodos livres durante a excursão foram programados para você ter a oportunidade de escolher, dentre as possibilidades existentes no local visitado, aquela que mais lhe agradar.

Sesc São Carlos

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700

Tel.: +55 16 33732333

sescsp.or.br/saocarlos

sesc | **80** ANOS

VALE A PENA SABER

- Dizem os geólogos, que o Pantanal já foi um mar extenso que teria desaparecido na era terciária, com a elevação da Cordilheira dos Andes, que separou a região do oceano.

- Atualmente, porém o Pantanal é classificado como uma planície sedimentar com mais de 230.000 km², cortada pela bacia do Rio Paraguai.

- A exemplo do Rio Nilo, no Egito, ocorre um fenômeno raro na região. Com a chegada da estiagem, as águas baixam e revelam-se terras férteis, enquanto os rios se enriquecem de milhares de peixes e crustáceos.

- Entre fevereiro e maio, enormes extensões do Pantanal ficam alagadas, o que forma imensos lagos (devido a variações climáticas, ultimamente o período de alagamento tem acontecido entre janeiro e junho). Acima da água, nas chamadas cordilheiras, o gado e os animais se refugiam.

- Entre maio e setembro, quando as águas baixam, surgem os campos e a vida volta ao normal. Essa é a época mais indicada para conhecer os encantos da região.

- O pantaneiro é simples, hospitaleiro e conhecedor dos mistérios da região que é um santuário ecológico único e um dos maiores viveiros do mundo.

- A Reserva Particular do Patrimônio Natural (RPPN) Sesc Pantanal, é uma Unidade de Conservação de uso sustentável, com 106.644 hectares de superfície e um perímetro de 227 quilômetros, sendo que 110 constituem as margens dos rios Cuiabá e São Lourenço. É a maior RPPN do Brasil e é uma das zonas-núcleo da Reserva da Biosfera, reconhecida pela UNESCO em 2000.

- Foi criada para proteger uma parcela significativa do Pantanal, preservar espécies raras, endêmicas ou ameaçadas de extinção, propiciar a educação ambiental na reserva e no seu entorno, e promover a proteção de recursos hídricos, além de iniciativas de ação social com as comunidades que compõem a região onde está inserida.

- A Chapada dos Guimarães fica no centro geodésico da América do Sul, o “umbigo” do continente. Caminhantes em geral, e místicos em particular, sobem a serra em busca de energia, ar puro e maior contato com a natureza. Nas matas próximas ao vilarejo, pode-se encontrar olhos d’água junto às trilhas. Uma das mais belas cachoeiras do parque é a do Véu da Noiva.

- Campo Grande é a cidade mais importante da região do antigo Estado de Mato Grosso, desmembrado em 1977.

- Arborizada, limpa e com jardins por entre suas ruas largas, cresce em harmonia com a natureza, a cultura indígena e as raízes históricas.

- A cidade está localizada em uma região de planície, sendo possível ver os limites da linha do horizonte ao fundo de qualquer paisagem.

- Cuiabá foi fundada em 1719, pelos bandeirantes Pascoal Moreira Cabral e Miguel Sutil, quando descobriram ouro às margens do córrego da Prainha, conhecido mais tarde por Lavras do Sutil, a maior fonte de ouro encontrada na época.

- O ouro abundante atraiu povoadores vindos de todo o país e até da Europa, formando um pequeno arraial. Com o esgotamento das jazidas, começa a decadência da região.



-O que salvou o arraial de desaparecer e a se tornar, em 1825, a capital da província, foi sua posição à margem do rio Cuiabá, fazendo a comunicação com a região do Pantanal, zona de criação de gado bovino, o que a transformou na época num entreposto comercial e de abastecimento para as regiões de Rosário, Diamantino e Livramento.

-Com o fim da Guerra do Paraguai, a cidade se torna um polo avançado no interior brasileiro, centraliza uma região que passa a ter expressiva produção agroindustrial açucareira e intensa produção extrativista.

-Uma série de incentivos durante o século XX, como a ligação rodoviária de São Paulo a Goiás, a aviação comercial, o programa de povoamento do interior do País incentivado pelo governo na década de 1970 e projetos na área da agroindústria, foram os responsáveis pela transformação da cidade em metrópole que Cuiabá é hoje.

INFORMAÇÕES

Endereços

Indaiá Park Hotel: Av. Afonso Pena,
354 Amambaí. Campo Grande (MS)
Tel. (67) 2106.1000.

www.indaiahotel.com.br

Hotel Sesc Porto Cercado: MT 370, Km 42 -
Poconé (MT). Tel. (65) 3688-2000.
www.sescpantanal.com.br

Taiamã Plaza Hotel: Av. Historiador Rubens
Mendonça, 1184 (Bosque da Saúde). Cuiabá (MT).
Tel. (65) 2121.1000. www.hoteltaiama.com.br

DISTÂNCIAS

São Carlos / Campo Grande - 805 km

Campo Grande / Poconé - 875 km

Poconé / Cuiabá - 145 km

Cuiabá / Chapada Guimarães - 69 km

Campo Grande / Cuiabá - 710 km

Voltagem: 110 v

Sesc São Carlos

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700
Tel.: +55 16 33732333
sescsp.or.br/saocarlos

